

GROUPS

get in groups of...



poneros en grupos de...

- **get in pairs / find a partner**
- **find a partner of the same sex.**
- **find a partner of the opposite-sex.**

- ponerlos por parejas.
- haced parejas del mismo sexo.
- haced parejas de distinto sexo.



three on three (...)

tres contra tres (...)

POSITIONS

seated / sentado

standing / de pie /

on the knees / on your knees / de rodillas

laying face up / tumbado boca arriba

laying face down / tumbado boca abajo

legs together / piernas juntas

legs apart / piernas separadas

spread arms / arms spread
brazos en cruz

arms in front / brazos adelante

hands, arms up / manos , brazos arriba

on the side / de lado

handstand / el "pino"

squat / cuclillas

STUFF (I)

cones

conos

mat

colchoneta

cronograph

cronómetro

wall bars

espalderas

tape measure

cinta métrica

ball

balón

ball

pelota

Baseball bat

bate de beisbol

racket

raqueta

paddle

pala

goal

portería

basket

canasta

skate

patines

blackboard

pizarra

chalk

tiza

ACTIONS (I)

run, ran, run

correr

jump, jumped

saltar

climb up, climbed up

trepar

throw, threw, thrown

lanzar

pitch, pitched

lanzar

Bounce, bounced

botar

rebound, rebounded

rebotar

hit, hit, hit

golpear

catch, caught, caught

coger

drop, dropped

soltar

sweat, sweated

sudar

push, pushed

empujar

Clench your fist

cerrar los puños

Put away / put / put

recoger

Arrange /arranged

Colocar

SITUATIONS

on the side / al lado / de lado

side by side / unos al lado del otro

behind / detrás

one behind the other / uno detrás del otro

above / arriba

below / abajo

in front of / en frente, delante

one in front of the other /
uno en frente del otro

one against eachother / uno contra el otro

SHAPE / FORMS or TRAJECTORIES

circle / círculo

oval / óvalo

square / cuadrado

rectangle / rectángulo

triangle / triángulo

diamond / diamante

curve / curva

straight / recta

parable / parábola

high / alto-a

low / bajo-a

forward / hacia adelante

back / hacia atrás

to the side / hacia el lado

on the side / de lado

STUFF (II)

marker

rotulador

bench

banco (sueco)

hurdle

Valla (atletismo)

Stretch / elastic band

elástico

rope

cuerda

pole

pica

drinking fountain

fuelle

changing room

vestuario

outside fields

pista exterior

gym / gymnasium

gimnasio

scale

bascula

ACTIONS (II)

train, trained

entrenar

prepare, prepare,
prepared

preparar

have a rest /
have a break

descansar

Give in an essay

entregar (trabajo)

explain, explained

explicar

Present /display the
essay

exponer

collaborate, collaborated

colaborar

enjoy, enjoyed

disfrutar

help, helped

ayudar

explain, explained

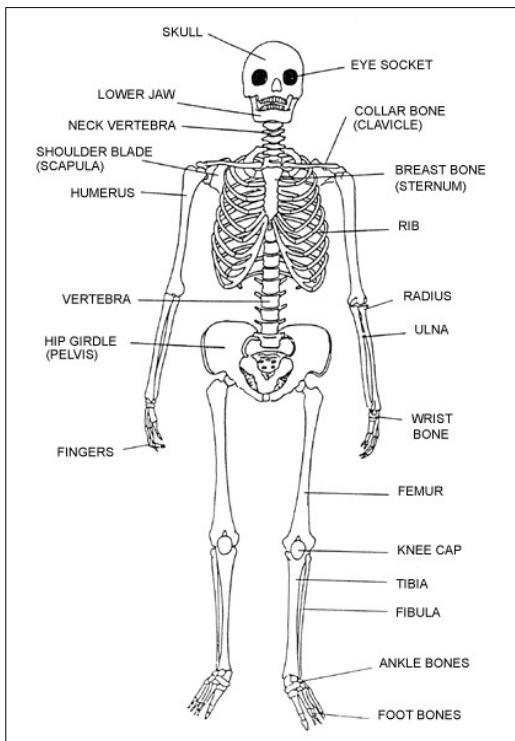
explicar

inflate, inflated

inflar (un balón)

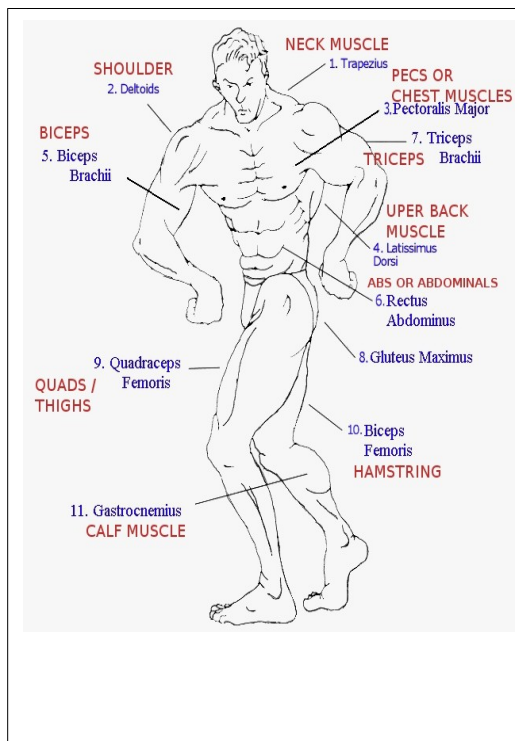
blow up, blew up,
blown up

inflar (un globo)



CLOTHING AND ACCESSORIES	
shorts	calzonas
shorts	pantalón corto
legging	malla
Track suit	chandal
sweatshirt sweatpants	sudadera pantalón de chandal
trainers	zapatillas de deporte
Football boots	botas de fútbol
gloves	guantes
scarf	Bufanda
cup	gorro
coat	chaquetón
Sun glasses	gafas de sol

SPECIFIC VOCABULARY(I)	
pulse	pulso
beat	pulsaciones
blood pressure	Tensión arterial
performance /result	marca
mark	nota
height	altura
weight	peso
armspan	envergadura
speed	velocidad
endurance	resistencia
strength	fuerza
stretch	elasticidad
flexibility	flexibilidad
skill	coordinación
balance	equilibrio



SPORTS	
basketball	baloncesto
handball	balonmano
voleibol	voleibol
athletics	atletismo
Soccer	Fútbol (american)
rugby	rugby
football	fútbol fútbol americano
games	juegos
swimming	natación
gymnastics	gimnasia
American football	fútbol americano

IN CLASS	
silence / shut up	silencio
raise (rose, risen) your hand	levantad la mano
sit down	sentaros
forgive me / sorry	perdón
please	por favor
open your book	abrid el libro
Don't disturb your classmate	deja tranquilo a tu compañero
stand up	levantaros

SPECIFIC VOCABULARY(II)	
stop	parad
come on	vamos, empezad
finish	fin, meta
fast / faster	rápido / más rápido
Slow / slower	despacio / mas despacio
be careful / take care	con más cuidado
ready, steady, go	preparados, listos, ya
chinup	dominada
situps	abdominales
pressup	Flexiones brazos
squat	sentadillas
semi-squats	semi-sentadillas